

التدخين... التبغ





**PROTECT HEALTH,  
REDUCE POVERTY AND  
PROMOTE DEVELOPMENT**

**SAY NO TO  
TOBACCO**

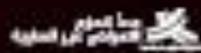
30 أيار، مايو

اليوم العالمي للامتناع عن تعاطي التبغ



# التبغ يدمر القلوب فاختر صحتك، وليس التبغ

31 أيار / مايو: اليوم العالمي للاعتقاد عن تعاطي التبغ



الصحة العالمية: 1.1 مليار مدخن في العالم..  
80% منهم في البلدان منخفضة الدخل

بيانات معدلات انتشار تعاطي التبغ في بعض البلدان  
مدعاة للقلق

رغم انخفاض معدلات تعاطي التبغ في معظم البلدان،  
إلا أن معدلات النمو السكاني تعنى ضمناً أن إجمالي  
عدد الأشخاص الذين يتعاطون التبغ لا يزال مرتفعاً.  
وتبعث معدلات انتشار تعاطي التبغ بين الشباب في  
الإقليم على القلق بصفة خاصة، لاسيما بين الفتيات،  
ويعتبر تدخين الأرجيلة أكثر صور تعاطي التبغ انتشاراً  
بين هذه الفئة.

يعتبر تعاطي التبغ السبب الرئيسي الوحيد الذي يمكن تفاديه للوفاة في العالم إذ يؤدي بحياة أكثر من 7 ملايين شخص كل سنة.

تُعتبر تكاليفه الاقتصادية باهظة أيضاً إذ يزيد مجموعها على 1.4 ترليون دولار أمريكي من حيث تكاليف الرعاية الصحية وخسائر الإنتاج.

تُعد مكافحة تعاطي التبغ جزءاً رئيسياً من خطة التنمية المستدامة لعام 2030. وتشمل الخطة غايات تنطوي على تدعيم تنفيذ الاتفاقية الإطارية على الصعيد الوطني وتخفيض الوفيات المبكرة الناجمة عن الأمراض غير السارية بما فيها أمراض القلب والأمراض الرئوية والسرطان والسكري بمقدار الثلث.

ان تعاطي التبغ هو عامل من عوامل الخطر الرئيسية الشائعة المسببة للأمراض غير السارية التي تسفر عن مصرع 40 مليون شخص كل سنة أي ما يعادل 70% من مجموع حالات الوفاة على الصعيد العالمي منهم 15 مليون شخص تتراوح أعمارهم بين 30 و 69 سنة. ويسجّل أكثر من 80% من هذه الوفيات "المبكرة" في البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط .

WHO 2017 Report

تقرير منظمة الصحة العالمية 2017

وجد زيادة هائلة في سياسات مكافحة التبغ المنقذة  
للحياة خلال العقد الماضي

# WHO 2017 Report

يحصل 4.7 مليارات شخص (63% من سكان العالم) على الحماية عن طريق تدابير مثل التحذيرات المصورة القوية وحظر الإعلانات إلى الأماكن العامة الخالية من دخان التبغ مع تخصيص أماكن لغير المدخنين وغيرها من التدابير.

# WHO 2017 Report

تضاعفت الحماية أربع مرات خلال عشر سنوات،  
حيث كانت تحمي في عام 2007 مليار شخص فقط  
(15% من سكان العالم).

لقد أنقذت استراتيجيات تنفيذ هذه السياسات الملايين  
من الناس من الموت المبكر.

MPOWER

WHO Six policies to reverse the  
tobacco epidemic

# MPOWER

Package of six proven policies:

- Monitor tobacco use and prevention policies
- Protect people from tobacco smoke
- Offer help to quit tobacco use
- Warn about the dangers of tobacco
- Enforce bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship
- Raise taxes on tobacco

# MPOWER

## Package of six proven policies:

- رصد تعاطي التبغ وسياسات الوقاية
- حماية الأشخاص من دخان التبغ
- تقديم المساعدة للإقلاع عن تعاطي التبغ
- تحذير الأشخاص من مخاطر التبغ
- فرض الحظر على الإعلان عن التبغ والترويج له ورعايته
- زيادة الضرائب المفروضة على التبغ.

# MPOWER

نفذت ثمانية بلدان بما فيها خمسة بلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط أربعة تدابير أو أكثر من تدابير MPOWER على أرفع المستويات

(البرازيل وجمهورية إيران الإسلامية ومدغشقر ومالطة وبنما وتركيا والمملكة المتحدة لبريطانيا العظمى وأيرلندا الشمالية)

# MPOWER

الرصد: نيبال والهند والفلبين هي في عداد البلدان التي اضطلعت بمبادرات تدعمها المنظمة لرصد تعاطي التبغ ثم نفذت تدابير ترمي إلى حماية الأشخاص من التبغ.

# MPOWER

## الرصد:

اعتمدت نيبال التحذيرات الصحية الأكبر حجماً في العالم على أغلفة التبغ (بتغطية 90% من مساحة الغلاف) في أيار/مايو 2015 بعد استخدام مجموعة من الأسئلة لاستقصاء الأسر بشأن التبغ سمحت للسلطات بالكشف عن ارتفاع معدل انتشار الذكور البالغين الذين يدخنون ويتعاطون منتجات التبغ عديم الدخان

# MPOWER

## الرصد:

بدأت الهند برنامجاً للإقلاع عن تعاطي التبغ على نطاق البلد وخطاً هاتفياً مجانياً للمساعدة على الإقلاع عن التدخين في عام 2016 بعد إجراء "استقصاء شامل لتعاطي التبغ لدى البالغين" في الفترة 2009-2010 الذي كشف عن الاهتمام الكبير الذي يبديه حوالي شخص واحد من كل شخصين من الأشخاص الذين يدخنون ويتعاطون منتجات التبغ عديم الدخان بالإقلاع عن تعاطي التبغ

# عائدات كيسة على الاستثمار

محاولة التحضير	0.06 دولار أمريكي	عائدات الإقلاع عن
الإقلاع التحضير	2.60 دولار أمريكي	الدائم عن
الوفيات المنتجة	9.20 دولار أمريكي	ت بقية

# MPOWER

## الرصد:

أقرت الفلبين القانون البارز لإصلاح الضرائب المفروضة على التبغ والكحول (Sin Tax Reform Law) في عام 2012 بعد أن بيّن الاستقصاء الشامل لتعاطي التبغ لدى البالغين الذي أجرته في عام 2009 ارتفاع معدلات التدخين لدى الرجال (47.4%) والفتيان (12.9%). وساهمت هذه التدابير القوية للحد من الطلب على التبغ في تخفيض مستوى تعاطي التبغ، وفقاً لنتائج استقصاء تعاطي التبغ لدى البالغين الذي أجرته الفلبين في عام 2015.

# MPOWER

الحماية: تنفيذ تشريعات شاملة متعلقة بالأمكان الخالية من دخان التبغ بالنسبة إلى حوالي 1.5 مليار شخص في 55 بلداً. وقد أُحرز تقدم ملحوظ منذ عام 2007 في البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط منها 35 بلداً اعتمد قانوناً كاملاً خاصاً بالأمكان الخالية من دخان التبغ منذ عام 2007.

# MPOWER

تقديم المساعدة: يتم توفير العلاج الملائم للإقلاع  
عن تعاطي التبغ لما يساوي 2.4 مليار شخص في  
26 بلداً

# MPOWER

التحذير: يحصل عدد أكبر من الأشخاص على الحماية باستخدام تدبير وضع تحذيرات قوية مصورة على علب التبغ أكثر من أي تدبير آخر من تدابير " MPOWER" مما يشمل نحو 3.5 مليارات شخص في 78 بلداً أي حوالي نصف سكان العالم (47%)

# MPOWER

الحمالات: يقيم 3.2 مليارات شخص في بلد بتّ  
على الأقل حملة وطنية شاملة لمكافحة التبغ في  
وسائل الإعلام خلال العامين الماضيين

# MPOWER

زيادة الضرائب: يعتبر تدبير رفع الضرائب  
لزيادة أسعار منتجات التبغ أكثر الوسائل فعالية  
ومردودية للحد من تعاطي التبغ وتشجيع متعاطي  
التبغ على الإقلاع عن التدخين إلا أنه من تدابير  
مكافحة التبغ الأقل استخداماً

# MPOWER

فرض الحظر: يتداخل الحظر المفروض على الإعلان عن التبغ والترويج له ورعايته مع قدرة دوائر صناعة التبغ على الترويج لمنتجاتها وبيعها ويحد من تعاطي التبغ هذا ولا يشمل الحظر الشامل في الوقت الحالي إلا 15% من سكان العالم

# WHO 2019 Report

يُشير أحدث تقرير صادر عن منظمة الصحة العالمية عن وباء التبغ العالمي إلى وجود قصور في العديد من البلدان في تنفيذ سياسات مكافحة التبغ التي من شأنها إنقاذ الأرواح، مثل مساعدة الناس على الإقلاع عن تعاطيه.

# WHO 2019 Report

ويوضح تقرير عام 2019 أن أكثر من نصف بلدان إقليم منظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط (14 بلدًا من أصل 22 بلدًا)، يطبق بالفعل سياسات لمساعدة الناس على الإقلاع عن تعاطي التبغ، فهناك ثلاثة بلدان (الكويت، والمملكة العربية السعودية، والإمارات العربية المتحدة) تطبق سياسات لدعم الإقلاع عن تعاطي التبغ تطبيقاً كاملاً على أعلى المستويات

# WHO 2019 Report

كما يوضح تقرير عام 2019 أن 17 بلدًا يغطي تكاليف خدمات المساعدة على الإقلاع عن تعاطي التبغ كليًا أو جزئيًا في بعض المرافق الصحية أو أغلبها؛ وبلدان آخران يقدمان خدمات المساعدة للإقلاع عن تعاطي التبغ، ولكن دون تغطية التكاليف، ويتضح من ذلك ارتفاع مستوى الطلب العام على تلقي الدعم للإقلاع عن تعاطي منتجات التبغ.

# WHO 2019 Report

كما يوضح تقرير عام 2019 أن 17 بلدًا يغطي تكاليف خدمات المساعدة على الإقلاع عن تعاطي التبغ كليًا أو جزئيًا في بعض المرافق الصحية أو أغلبها؛ وبلدان آخران يقدمان خدمات المساعدة للإقلاع عن تعاطي التبغ، ولكن دون تغطية التكاليف، ويتضح من ذلك ارتفاع مستوى الطلب العام على تلقي الدعم للإقلاع عن تعاطي منتجات التبغ.

# WHO

- تُشجّع الجماعات المختصة والمعنية بأمراض القلب والأوعية الدموية على الاضطلاع بمسؤولياتهم وتثقيف الجمهور والأخذ بزمام القيادة للحد من تعاطي التبغ، وبذلك يتم احتواء وباء أمراض القلب والأوعية الدموية على المستويين الوطني والإقليمي
- تُشجّع الجمهور ككل على بذل جهود حثيثة لخفض مخاطر الإصابة بأمراض القلب من خلال الإقلاع عن تعاطي التبغ وتجنُّب التعرُّض للتدخين السلبي؛

# WHO

- تُشجّع الحكومات على أن تتخذ كافة الإجراءات الممكنة لمكافحة تعاطي التبغ ولرفع وعي الجمهور بشأن العلاقة بين تعاطي التبغ وأمراض القلب؛
- تُشجّع البلدان ومنظمات المجتمع المدني على تعزيز الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية ومكافحتها وذلك من خلال تكثيف إجراءاتها ذات الصلة بتدابير MPOWER بما يتسق مع اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية بشأن مكافحة التبغ